

Ще одна важлива якість, яку Еріх Фромм бачить умовою здатності любити, - це віра. Звільнення від егоїзму і психічний розвиток, на думку Еріха Фромма, неможливі без віри, що вкорінюється в нашій «творчій інтелектуальній та емоційній діяльності». У свою чергу, віра в можливість іншої людини стає важливою умовою її розвитку. Віра передбачає і відвагу, оскільки те, у що ми по-справжньому віримо і що є для нас цінним, вимагає наших активних зусиль, нонконформістської позиції, а іноді пов'язано з ризиком і жертвами [2].

Література

1. Учение Эриха Фромма об обществе [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://noogen.2084.ru/Heroes/fromm.htm>.
2. Філософський енциклопедичний словник / В. І. Шинкарук – голова редколегії. – К. : Абрис, 2002. – 692 с.
3. Фромм Эрих. Искусство любить / Эрих Фромм – Перевод Эльвира Спирина. - АСТ Москва, 2009. – 244 с.

УДК 159.922.8(043.2)

МАРЦЕНЮК М. О., МУЧИЧКА К. В.,
Мукачівський державний університет

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ДОШЛЮБНИХ СТОСУНКІВ В ФОРМАТІ «СПІД ДЕЙТИНГУ»

Дошлюбний період – дуже приємний час, багатий на позитивні та емоційно насичені враження, який має велику психологічну значимість для благополуччя майбутнього подружжя. Основними психологічними завданнями цього періоду є формування реалістичного бачення партнера і прийняття його з усіма перевагами та недоліками, накопичення спільних переживань та вражень, пізнання одне одного, перевірка прийнятого рішення одружитися [1].

Дошлюбні відносини чоловіка і жінки займають одне з перших місць в дослідженні соціального життя людей. Вивчення проблем шлюбу та сім'ї - найбільш розвинена галузь психологічного та соціологічного знання.

Результати багатьох досліджень показують, що сукупність дошлюбних факторів, що спонукали молодих людей укласти сімейний союз, істотно впливає на успішність адаптації подружжя в перші роки спільного життя, на міцність шлюбу або ймовірність розлучення. До таких дошлюбних факторів можна віднести, наприклад: місце і ситуацію знайомства; тривалість періоду залицяння; соціально-демографічні характеристики, що одружуються; вік майбутньої пари; батьківське ставлення до шлюбу своїх дітей, тощо [2; 3; 4].

Головним завданням дошлюбних стосунків, на думку І.А. Шахової, є потреба в шлюбі і шлюбному партнері. Крім того, молодь несвідомо перевіряє свої сексуальні сценарії. Однак найбільш значимим фактором дошлюбних стосунків стає рольова сумісність, схожість взаємних ціннісних уявлень про поза сімейні і сімейні ролі чоловіків і жінок. Досягнення рольової сумісності -

це процес довготривалий, так як рольове притирання триває протягом існування дошлюбного періоду і ніколи не завершується повністю [4].

Аналіз специфіки дошлюбного періоду дозволяє сформулювати його функції:

- накопичення спільних вражень і переживань. На цьому етапі створюється своєрідний емоційний потенціал майбутнього сімейного життя, запас почуттів;

- більш глибоке впізнавання один одного і паралельно уточнення і перевірка прийнятого рішення про можливість сімейного життя;

- проектування майбутнього сімейного життя. Цей момент, як правило, не розглядається майбутнім подружжям або не усвідомлюється ними. Більшість психологів справедливо відзначають, що між партнерами необхідний інформаційний обмін з таких питань, як ціннісні орієнтації, життєві плани; деталі біографії; уявлення про шлюб; рольові очікування і домагання [3].

В дошлюбному періоді період цілком природно виникає явище ідеалізації партнера, що виконує ряд завдань, а саме:

1. Ідеалізація необґрунтовано завищує очікування, які пред'являються до партнера і до взаємодії з ним.

2. На думку А. Маслоу, у самоактуалізованих особистостей, найбільш яскраво виражена здатність любити і бути коханим. Для їхнього кохання характерна повна спонтанність і природність. Ідеалізація не властива їм зовсім (гуманістична психологія).

3. Ідеалізація партнера є стимулом для розвитку його особистості, визначає для нього деяку «зону найближчого розвитку», тобто як би вказуючи, яким він може стати (конструктивна точка зору).

Серед різноманітних форм дошлюбних стосунків інтерес викликає термін «спід рейтинг (Speeddating)», що з'явився відносно недавно, перш за все, в великих містах, мегаполісах [5].

«Спід дейтінг» в перекладі з англійської означає «швидке побачення». Цей термін з'явився в 1998 р і був запропонований рабіном Я. Дево з Лос-Анджелеса. Таким чином він хотів допомогти людям, що бажають вступити в шлюб, знайти один одного в великому місті.

Сьогодні «спід дейтінг» розглядається як вечірка міні-побачень, в ході якої у молодій людини або дівчини є можливість відразу поспілкуватися з кількома людьми. Свої враження юнаки та дівчата відзначають в так званій «карті симпатій» (далі організатори порівнюють «карти симпатій», і, в разі збігу «+», розсилають контакти учасникам), або можуть безпосередньо обмінятися контактами, якщо той чи інший учасник вечірки їм сподобався.

Відзначимо, такий варіант дошлюбних стосунків характерний, перш за все, для мегаполісів, коли вільного часу на знайомства в таких класичних місцях, як, наприклад, театр, музей або парк, не вистачає. Сучасна людина дуже багато працює або поєднує навчання і роботу, а в умовах мегаполісу ще й змушений досить багато часу витратити на те, щоб дістатися до місця роботи.

Звідси ми бачимо ще один варіант місця знайомств - пробки. Але в таких умовах, звичайно, складно поспілкуватися і щось дізнатися про людину.

«Спід дейтінг» дозволяє в стислі терміни знайти не обов'язково свою другу половинку, але і просто познайомитися з однодумцем, що розділяє однакові з вами погляди. Це також є важливим фактором у формуванні соціальних взаємодій в епоху інформаційного суспільства.

Крім того, «спід рейтинг» отримав широку популярність ще й за рахунок інформаційних технологій. Так, в 2012 р з'явилася така його різновид, як он-лайн «спід дейтінг».

Отже, дошлюбний період є дуже важливим для розуміння всієї специфіки психології сімейних стосунків. Подружжя – не кровні родичі, вони стають «родичами» за вибором. У цьому значенні у дошлюбний період багато сил витрачається на цей вибір, а згодом виникає потреба докладати немало психологічних зусиль для його збереження.

Література

1. Баюткина А. В. Этика знакомства и общения молодых людей // Аналитика культурологи. 2013. № 2 (26).
2. Новикова Е.Н. Влияние городской среды на добрачное поведение молодежи // Социология города. 2011. № 2.
3. Хачатрян Л.А. Современный брак - результат эволюции семейно-брачных отношений // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2011. № 1 (5).
4. Шахова И.А. Социальные особенности добрачного поведения современной молодежи // Вестник Амурского гос. уни-та. Серия Гуманитарные науки. 2010. № 48.
5. Speed dating – Википедия. _URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/Speed_dating.

УДК 159.922.1:159.9.019.4-053.6(043.2)

МАРЦЕНЮК М. О., ШТИМА В. В.,
Мукачівський державний університет

ГЕНДЕРНИЙ АСПЕКТ ОСОБЛИВОСТЕЙ ЗДОРОВОЇ ПОВЕДІНКИ У МОЛОДІЖНОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Збереження й зміцнення здоров'я молодого покоління є актуальною проблемою і турботою будь-якої сім'ї, держави і справедливо вважається багатством нації, яка покладає надії у подальшому прогресивному розвитку на своїх нащадків. Ставлення до здоров'я є ключовим фактором, що визначає ставлення людини до свого життя. Як відомо, спосіб життя кожної молодої людини залежить від загальної культури суспільства, культури сім'ї, значущих інших, від середовища, в якому вона живе. Але найбільше спосіб життя все ж визначається індивідуальною культурою самої особистості, рівнем її відповідальності за своє майбутнє, її спрямованістю, вмотивованістю щодо самореалізації тощо. Під впливом соціуму в самосвідомості юнаків цінність власного здоров'я не є високою [1].



МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: www.msu.edu.ua

E-mail: info@msu.edu.ua, pr@mail.msu.edu.ua

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>